

# Jornada del deportista veterano

23 de mayo de 2010

## Ciclismo, carrera a pie, artes marciales, caza...

Palacio de los Deportes  
Salida desde el Edificio de Federaciones

### **CICLISMO:**

Salida a las 9h., duración aprox. 2h. y llegada a las 10:45h.

### **CARRERA A PIE:**

Salida a las 10h., duración aprox. 1h., llegada a las 10:45h.

### **ARTES MARCIALES:**

Comienzo a las 11h. duración aprox. hasta 12:30h.,

### **CAZA:**

Comienza a las 11h., duración aprox. hasta 12:30h.

En el Palacio de los Deportes, antes y después de las actividades se hará entrega de avituallamiento líquido y sólido.

Durante 15 minutos aproximadamente se realizará una charla sobre consejos médicos (reconocimientos médicos en el deportista veterano)



Gobierno  
de La Rioja



FUNDACIÓN  
RIOJA  
DEPORTE

iberCaja

